



Dr.ssa

MARIELLA PELLEGRINI

Dottoressa in Farmacia



3337579439



mpellegrini@vivaldi.n

TITOLI ED

- 1981 **DIPLOMA DI ERBORISTERIA** presso la facoltà di Farmacia di Perugia
- 1982 **LAUREA IN FARMACIA** presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA
- 1995 **ATTESTATO DI PRIMO SOCCORSO** presso l'ospedale Policlinico di Perugia
- 1998 **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** al corso **LINEE GUIDA IN FITOTERAPIA**, organizzato dall'A.N.M.F.I.T. (Associazione Nazionale Medici Fitoterapeutici Italiani)
- 2010 **ATTESTATO DI FREQUENZA** al corso di **EDUCAZIONE ALIMENTARE** organizzato da Consorzio di formazione ricerca e Università per il Mediterraneo" forum "Palermo
- 2011 **ATTESTATO ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO IN AZIENDA** organizzato dalla Provincia di Perugia
- 2013 Relatrice del convegno "Dalle emozioni alle intolleranze" presso Auditorium S. Antonio a Città' di Castello (PG).
- 2010 Forum interdisciplinare e preparazione atletica e nutrizione-binomio inscindibile
- 2010 Corso "Alimentazione e attività fisica per un corretto stile di vita"
- 2011 Corso di Operatrice C.R.I. (Croce Rossa Italiana) nel settore emergenza livello base
- 2010 Partecipazione al convegno di cardiologia pediatrica

In formazione continua con Diagnostica Spire Academy. Numerosi corsi conseguiti, fra cui:

- "Come cambiare la sanità- Innovazione equa e sostenibile"
- "Alzheimer: dalla diagnosi all'aiuto concreto"
- "Il gonfiore intestinale tra dismicrobismo e intolleranze alimentari"
- "Sport e Difese Immunitarie"
- "Inflammaging, lipidomica e COVID-19"
- "La vitamina D ed il Sistema Immunitario"
- "Asse Intestino-Pelle: La medicina funzionale per la psoriasi"
- "Gastrite, reflusso gastroesofageo e gastroprotettori."
- "Cibo ed emozioni. Come gestire stress ed ansia con la nutrizione."
- "Allenamento homemade e gestione alimentare per superare la quarantena"
- "Coronavirus: come proteggersi con i DPI+immunità"
- "Depressione e infiammazione: un intimo legame"
- "La scienza della nutrizione anti-aging applicata in cucina"
- "PNEI System e COVID-19"
- "DNA e alimentazione personalizzata"
- "Genetica e benessere intestinale: quali correlazioni?"
- "Omega3 e benessere cardiovascolare"
- "La permeabilità intestinale (leaky gut) e la disbiosi"

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **1982 – 1995** in servizio come farmacista collaboratrice presso farmacia Cristini a Lama (PG)
- **1995 – 2003** titolare di erboristeria "Sanicenter" a Lama (PG)
- **Feb – Mar 2004** in servizio come farmacista collaboratrice presso farmacia Garinei a Città di Castello (PG).
- **2004 – 2008** In servizio come farmacista collaboratrice presso le Farmacie Comunali di Umbertide (PG)
- **2008 – 2009** in servizio come farmacista collaboratrice presso la Farmacia Corbucci di Montone (PG).
- **Da Giugno 2010** Libera Professionista, collaboratrice con Diagnostica Spire di Reggio Emilia per test della valutazione delle intolleranze alimentari.
- **Gen – Set 2012** farmacista collaboratrice livello 1 del CCNL presso la parafarmacia PHARMA+ Città di Castello (PG).
- Sostituzioni in diverse farmacie pubbliche e private tra cui Farmacia Burelli a Umbertide (PG) e Farmacia Comunale di Caprese Michelangelo (AR).
- **2018 – 2019** farmacista collaboratrice livello 1 del CCNL presso Parafarmacia a Trestina (PG).